

Conocer, querer y hacer



Nombre y Apellido: _____ Fecha: _____

OBJETIVO

¿Qué quiero conseguir?

ANÁLISIS DESDE LA TÉCNICA PRAMPE

Indicador	SI	NO	Cómo lo redactarías de nuevo para que sea SI
Positivo			
Realista			
Acordado			
Medible			
Personal			
Específico			

OBJETIVO, con la técnica PRAMPE

MOTIVACIÓN. Tu lista de PARA QUÉ.

PLAN DE ACCIÓN. Acciones que van a ayudar para conseguir el OBJETIVO.
