

Tema de investigación: ESTADO NUTRICIONAL Y SARCOPENIA EN ADULTOS MAYORES

TITULO: RELACION ENTRE EL ESTADO NUTRICIONAL Y LA SARCOPENIA EN ADULTOS MAYORES DE UN CENTRO GERIATRICO DE LUQUE DURANTE MARZO DEL 2025

PI: ¿Cuál ES LA RELACION ENTRE EL ESTADO NUTRICIONAL Y LA SARCOPENIA EN ADULTOS MAYORES DE UN CENTRO GERIATRICO DE LUQUE DURANTE MARZO DEL 2025?

TIPO PREGUNTA: DE RELACIÓN

DISEÑO QUE ORIENTA: ANALÍTICO

VARIABLES QUE SE MEDIRÁN: ESTADO NUTRICIONAL / SARCOPENIA

OBJETIVO GENERAL:

ANALIZAR LA RELACIÓN ENTRE EL ESTADO NUTRICIONAL Y LA SARCOPENIA EN ADULTOS MAYORES DE UN CENTRO GERIATRICO DE LA CIUDAD DE LUQUE DURANTE EL MES DE MARZO DE 2025.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- DESCRIBIR LAS CARACTERISTICAS DEMOGRAFICAS DE LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO GERIATRICO
- IDENTIFICAR LAS CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS DE LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO GERIÁTRICO
- VALORAR EL ESTADO NUTRICIONAL MEDIANTE EL MNA Y LA CIRCUNFERENCIA DE PANTORRILLA EN LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO GERIÁTRICO.
- DETERMINAR EL GRADO DE SARCOPENIA DE LOS ADULTOS MAYORES DE UN CENTRO GERIATRICO.

HIPOTESIS:

HIPOTESIS ALTERNATIVA: EXISTE RELACIÓN ENTRE EL ESTADO NUTRICIONAL Y LA SARCOPENIA EN ADULTOS MAYORES DE UN CENTRO GERIATRICO DE LA CIUDAD DE LUQUE DURANTE EL MES DE MARZO DE 2025.

HIPOTESIS NULA: NO EXISTE RELACIÓN ENTRE EL ESTADO NUTRICIONAL Y LA SARCOPENIA EN ADULTOS MAYORES DE UN CENTRO GERIATRICO DE LA CIUDAD DE LUQUE DURANTE EL MES DE MARZO DE 2025.

METODOLOGIA

DISEÑO: OBSERVACIONAL ANALÍTICO TRANSVERSAL, ENFOQUE CUANTITATIVO.

MATRIZ DE VARIABLES

OBJETIVO	FENOMENO	VARIABLE	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERATIVA	CLASIFICACION METODOLOGICA	NATURALEZA	ESCALA DE MEDICION
DESCRIBIR LAS CARACTERISTICAS DEMOGRAFICAS DE LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO GERIATRICO	CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS	EDAD	DICCIONARIO	EXPRESADA EN AÑOS CLASIFICACION DE GRUPO ETARIO SEGÚN OMS: ADULTO MAYOR (60 A 70 AÑOS) ANCIANO (71 A 90 AÑOS) GRAN LONGEVO (MAYORES DE 90 AÑOS)	INDEPENDIENTE	CUANTITATIVA CUALITATIVA	CONTINUA ORDINAL POLITOMICA
		SEXO		CLASIFICADA EN HOMBRE /MUJER	INDEPENDIENTE	CUALITATIVA	NOMINAL DICOTOMICA
		NIVEL EDUCATIVO		CLASIFICADA: SIN ESTUDIOS PRIMARIA NO CONCLUIDA PRIMARIA	INDEPENDIENTE	CUALITATIVA	ORDINAL POLITOMICA
IDENTIFICAR LAS CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS DE LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO GERIÁTRICO	CARACTERÍSTICAS CLINICAS	ANTECEDENTES DE ENFERMEDADES		DIABETES MELLITUS HTA COLESTEROL ALTO TG ALTOS ENF. RENAL. ENF. RESPIRATORIAS OTRAS (ESPECIFICAR)	INDEPENDIENTE	CUALITATIVA	NOMINAL POLITOMICA
		TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO		NO CONSUME CONSUME MENOS DE 3 FARMACOS	INDEPENDIENTE	CUALITATIVA	ORDINAL

				CONSUME 3 O MAS FARMACOS			
VALORAR EL ESTADO NUTRICIONAL MEDIANTE EL MNA Y LA CIRCUNFERENCIA DE PANTORRILLA EN LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO GERIÁTRICO.	ESTADO NUTRICIONAL	ESTADO NUTRICIONAL SEGÚN MNA		DIAGNOSTICO: NORMAL (24 A 30 PUNTOS) Riesgo de MALNUTRICION (17 A 23,5 PUNTOS) MALNUTRICION (MENOS DE 17 PUNTOS)	INDEPENDIENTE	CUALITATIVA	ORDINAL POLITOMICA
		CIA DE PANTORRILLA		Riesgo de DNT calórica proteica (MENOR A 31 CM) NORMAL (IGUAL O MAYOR A 31 CM)	INDEPENDIENTE	CUALITATIVA	ORDINAL DICOTOMICA
DETERMINAR EL GRADO DE SARCOPENIA DE LOS ADULTOS MAYORES DE UN CENTRO GERIATRICO.	SARCOPENIA	% MASA MUSCULAR		% MM BAJO MUJERES MENOR O IGUAL A 23,9% Y PARA HOMBRES MENOR O IGUAL A 32,9%	DEPENDIENTE	CUALITATIVA	ORDINAL DICOTOMICA
		FUERZA DE PRENSION		SE MIDE EN KG Y SE CLASIFICA EN: PARA HOMBRES: MENOR A 27 KG PARA MUJERES: MENOR A 16 KG	DEPENDIENTE	CUANTITATIVA CUALITATIVA	CONTINUA ORDINAL DICOTOMICA
		RENDIMIENTO FISICO		SE MEDIRA A TRAVES DEL TEST DE VELOCIDAD DE LA MARCHA Y	DEPENDIENTE	CUALITATIVA	ORDINAL DICOTÓMICA

				SE CLASIFICA EN: MAYOR O IGUAL A 0,8 M/S RENDIMIENTO NORMAL MENOR A 0,8 M/S ES RENDIMIENTO BAJO			
		DIAGNOSTICO GLOBAL DE SARCOPENIA		POSIBLE SARCOPENIA: Baja masa muscular SARCOPENIA: BAJA MASA MUSCULAR + BAJA FUERZA MUSCULAR SARCOPENIA SEVERA: BAJA MASA MUSCULAR + BAJA FUERZA MUSCULAR + BAJO RENDIMIENTO FISICO	CUALITATIVA	DEPENDIENTE	ORDINAL POLITOMICA