



LIC. DORIS VILLALBA



CURSO VIRTUAL COACHING NUTRICIONAL



**Duración:
UN MES**

COACHING NUTRICIONAL

“Es un proceso a través del cual el paciente identifica y vence sus obstáculos, crea el entorno adecuado y adopta la actitud y la determinación necesaria para conseguir el cambio en su alimentación, logrando a su vez mejorar otros aspectos de su persona y de su estilo de vida.”

Nutritional Coaching®, Experts en nutrición



Este curso está dirigido a profesionales del área de Nutrición.

MODALIDAD: 100% ONLINE VIA ZOOM Y PLATAFORMA

HORAS: 20

INICIO: 28 de Agosto 2025

INVERSIÓN: 300.000 G

CONTENIDO

Objetivo de aprendizaje: Determinar el concepto de coaching y sus utilidades en el área de consultorio, a través de una planificación modelo de proceso de coaching.

- ¿Qué es el Coaching Nutricional?
- Conceptos y aspectos fundamentales
- El papel del coach
- La figura del coachee
- Proceso de coaching
- Fases del proceso de coaching
- Importancia de la sesión inicial de coaching
- Técnicas del proceso de coaching
- El proceso de cambio



CLASES VIRTUALES

Las clases son 100% virtuales a través de clases en vivo en la plataforma Zoom, y clases grabadas que se publicarán en la plataforma Moddle de Cursos Virtuales, donde se encontrará todo el contenido de la acción formativa. A través de ella se podrá estudiar y comprender el temario mediante actividades prácticas, autoevaluaciones y una evaluación final.

MODALIDAD DE LAS CLASES

Según calendario establecido:

- 2 clases EN VIVO los días LUNES de 19:00 a 21:00 h.
- 2 actividades en PLATAFORMA, habilitadas para realizar/asistir por un periodo de tiempo.
- 1 EVALUACIÓN FINAL

EVALUACIONES

El curso tendrá actividades de proceso y una evaluación final en la plataforma Moddle de Cursos Virtuales.

Para aprobar satisfactoriamente el Curso, se requiere un porcentaje mínimo del 70%.

CONTACTO



(+595) 0983 574 302



Nutrición y Medicina Preventiva



División Capacitaciones