

Foro: tarea número :

Pregunta 1: Seleccionar un deporte

Describir brevemente cual y porque lo elegí.

A) La gimnasia artística es un deporte con mucha disciplina y riesgos.

En la cual se enfoca en la práctica y constancia de los movimientos.

B) cualidades físicas que se encuentran implicados:

- fuerza • Flexibilidad • Resistencia
- coordinación • equilibrios • agilidad
- balance •

C) clasificación del deporte a cual pertenece:

Se clasifica por competición individual.