

ACTIVIDAD 1

¿Desde dónde estás sosteniendo a este paciente?

Para el participante

Antes de entrar a la próxima clase, te invito a hacer una pausa.

No es para responder bien. Es para mirar con honestidad cómo estás acompañando hoy a un paciente puntual — sin la presión de que nadie más lo lea.

No hay respuesta correcta. Hay una respuesta honesta.

Pregunta 1 Lo que resolviste vos

Elegí un paciente real de esta semana. No hace falta que lo nombres.

- ¿Qué hiciste vos esta semana que en realidad le tocaba resolver a él?
- ¿Qué es lo primero que se caería si dejaras de hacerlo?

Tu respuesta: _____

Pregunta 2 Lo que aparece en el cuerpo

Imaginate a ese paciente no cumpliendo otra vez.

- ¿Qué aparece primero en vos — tensión, apuro, resignación, algo que se cierra?
- Notalo antes de racionalizarlo. No lo justifiques todavía.

Tu respuesta: _____

Pregunta 3 La función oculta del problema

Esta es la pregunta más filosófica de la semana — y por eso queda solo para vos.

- ¿Qué podría estar perdiendo este paciente si mejora? ¿Qué le está resolviendo, sin que lo sepa, no cambiar?

No hace falta tener la respuesta certera. Alcanza con haberte hecho la pregunta en serio.

Tu respuesta: _____